

# Hero

*Linda Sansoucy ( 2009 )*

[cowgirl\\_nevada@hotmail.com](mailto:cowgirl_nevada@hotmail.com)

Danse en ligne Débutant- Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **Holdin' Out For A Hero / Wenche** 180 BPM

Pré intro de 8 comptes Intro de 16 comptes

Robert Martineau, ajouté sur le site le 27 novembre 2009

- 1-8** **1/4 Turn, Hold And Clap, Pivot 1/2 Turn, Hold And Clap, Slow Coaster Step, Scuff,**  
1-2 PD, 1/4 de tour à droite - Pause, taper des mains 03:00  
3-4 PG derrière en pivotant 1/2 tour à droite - Pause, taper des mains 09:00  
5-6-7 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
8 Scuff du PG devant
- 9-16** **Step, Lock, Step, Hold, Step, Pivot 1/4 Turn, Stomp Down, Hold,**  
1-4 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Pause  
5-6 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 06:00  
7-8 Stomp Down du PD à côté du PG - Pause
- 17-24** **Heel And Toe Swivels, Heel Swivel 1/4 Turn, Hold, ( Back Toe Strut ) X2,**  
1-2 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche  
3-4 Pivoter les talons à gauche, 1/4 de tour à droite - Pause 09:00  
5-6 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD  
7-8 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG
- 25-32** **Slow Coaster Step, Scuff, Step, Lock, Step, Hold.**  
1-2-3 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
4 Scuff du PG devant  
5-8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Pause
- Finale** Vous terminez sur le mur de départ, remplacer le compte 16 ( pause )  
par un Stomp Down du PG devant